



## Análisis del Cumplimiento de la sesión de entrenamiento COD.BEC 13



<b>Deporte:</b>		<b>Día:</b>		<b>Hora:</b>		<b>Lugar de entrenamiento:</b>	
<b>Objetivos:</b>		<b>Físicos:</b>			<b>Técnicos:</b>		
<b>Nombres y Apellidos o Equipo</b>					<b>Evaluación</b>		<b>Observaciones:</b>
					Si / No	Puntos 1-2-3-4-5	Sobre resultados y condiciones de realización del entrenamiento.
1	¿Quién acompaña al atleta en la sesión de entrenamiento?				N/A		
2	¿Las condiciones son aptas para el entrenamiento?						
3	¿Qué medios de entrenamiento utilizó?						
4	¿Recibio apoyo o seguimiento de parte de la clinica deportiva del ICODER?						
5	¿Realizó corrección de errores a nivel individual y/o colectivo?						
6	¿Los procedimientos son los adecuados en correspondencia con la maduración deportiva del atleta?						
7	¿Corresponden la intensidad del entrenamiento con lo presentado en el macrociclo?						
8	¿Corresponden el volumen del entrenamiento con lo presentado en el macrociclo?						
9	¿Corresponden las cargas de entrenamiento con el microciclo presentado en el macrociclo?						
10	¿Corresponde lo realizado en la sesión de entrenamiento con lo presentado en el informe mensual?						

Observaciones Generales:

Fecha: \_\_\_\_\_

Metodólogo que realiza la Fiscalización \_\_\_\_\_

